

АННОТАЦИИ РАБОЧИХ ПРОГРАММ
учебных дисциплин /профессиональных модулей
ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
«Учебная практика»
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура

Рабочая программа учебной практики является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППСЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 физическая культура в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной спортсменов в избранном виде спорта.

Этапы освоения студентами профессиональных компетенций в рамках профессионального модуля:

1 этап - ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» (МДК 01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта);

2 этап - ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» (МДК 01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта).

Учебная практика проводится преподавателями дисциплин профессионального модуля.

Структура дисциплины

Учебная практика (1 этап):

ПМ.01. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта

МДК 01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

Практическое овладение базовыми видами физических упражнений в избранном виде спорта:

1. Организационная работа:
 - участие в установочной конференции по вопросам содержания и организации практики;
 - инструктаж по технике безопасности;
 - ознакомление со структурой организации деятельности образовательного учреждения, на базе которого проходит практика;
 - ознакомление с распорядком дня прохождения практики;
 - составление индивидуального плана работы на период практики;
 - оформление и ведение дневника учебной практики, отражающего содержание, анализ и оценку результатов работы;
 - составление отчета о прохождении учебной практики.

2. Учебно-методическая работа:

- изучение документов планирования учебно-тренировочной работы: учебный план; учебная программа; рабочий план на мезоцикл подготовки; рабочий план на микроцикл подготовки; план-конспект учебно-тренировочного занятия.
- изучение документов учета и отчетности: журнал группы; дневник спортсмена.
- просмотр учебно-тренировочных занятий тренера-преподавателя с последующим обсуждением и анализом;
- просмотр учебно-тренировочных занятий студентов-практикантов с последующим обсуждением и анализом.
- проведение отдельных частей учебно-тренировочных занятий совместно с тренером-преподавателем, совместно с другими практикантами;
- самостоятельное проведение учебно-тренировочных занятий;
- разработка планов-конспектов учебно-тренировочных занятий.

Учебная практика (2 этап):

ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

МДК 01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

Организация и проведение соревнований в избранном виде спорта:

- организация учебной практики, инструктаж по охране труда; составление плана работы на период практики;
- ознакомление с базовой физкультурно-спортивной организацией; инструктаж по технике безопасности;
- изучение правил соревнований по избранному виду спорта;
- изучение единой всероссийской спортивной классификации, порядка присвоения спортивных званий и разрядов;
- изучение правил ведения документации при планировании, организации и проведении соревнований, особенностей составления положений о соревнованиях, программы соревнований;
- составление календарного плана проведения соревнований по избранному виду спорта;
- посещение соревнований по избранному виду спорта;
- составление положения о соревновании;
- составление сметы на проведение спортивного соревнования;
- изучение требований к физкультурно-спортивным сооружениям для проведения соревнований по избранному виду спорта;
- изучение требований к инвентарю и оборудованию для проведения соревнований по избранному виду спорта;
- изучение обязанностей судей, положения о спортивных судьях;
- изучение правил оформления судейской документации;
- оформление судейской документации: заявка, личная карточка участника, программа соревнований, протокол соревнований, выписка из протокола соревнований, отчет о проведении соревнований, лист награждения;
- составление сценария торжественного открытия соревнований;
- выполнение отдельных судейских обязанностей во время проведения соревнования;
- оформление дневника по учебной практике;
- оформление и подготовка к защите отчета по учебной практике.

Требования к результатам

Учебная практика направлена на формирование у обучающихся умений, приобретение первоначального практического опыта и реализуется в рамках профессионального модуля

ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенции по избранной специальности.

Задачами Учебной практики являются:

- закрепление и совершенствование приобретенного в процессе обучения опыта практической деятельности обучающихся в сфере изучаемой профессии;
- развитие общих и профессиональных компетенций;
- адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности предприятий различных организационно-правовых форм.

В результате прохождения Учебной практики обучающийся должен:

иметь практический опыт:

- анализа и учебно-тематических планов и процесса учебно-тренировочной деятельности, разработки предложений по его совершенствованию;
- определения цели и задач, планирования и проведения, учебно-тренировочных занятий;
- применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта;
- наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
- тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта;
- собственного спортивного совершенствования;
- ведения документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;

уметь:

- использовать различные методы, приемы и формы организации учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;
- подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
- использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности;
- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с занимающимися;
- проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях;
- оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности;
- использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в избранном виде спорта при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий и в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов;
- осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня;

знать:

- историю избранного вида спорта, технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности в избранном виде спорта;
- основы организации соревновательной деятельности систему соревнований в избранном виде спорта;

- теорию спортивных соревнований, принципы организации соревновательной деятельности и ее структуру, систему соревнований в избранном виде спорта;
- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта;
- теоретические и методические основы планирования подготовки спортсменов и учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта;
- методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта;
- организационно-педагогические и психологические основы руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
- теоретические основы и особенности физической, технической, тактической, психологической, интегральной подготовки в избранном виде спорта;
- систему спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности;
- мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена;
- способы и приемы страховки и само страховки в избранном виде спорта;
- методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному виду спорта;
- виды документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению;
- разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта.

Общее количество часов на освоение Учебной практики

Индекс	Наименование практик	Этапы практик	Курс	Семестр	Кол-во недель	Кол-во часов
	Учебная практика					288
УП.00	Учебная практика	1 этап	2 курс	4	4	144
		2 этап	3 курс	5	4	144