|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНОприказом директора БПОУ «Чебоксарское УОР имени В.М. Краснова»Минспорта Чувашии Плотниковым Ю.Г.31.12 2019 г. № 275-о  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о вступительном испытании профессиональной направленности**

**по физической культуре**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение о вступительном испытании профессиональной направленности по физической культуре в БПОУ «Чебоксарское УОР имени В.М. Краснова» Минспорта Чувашии (далее – училище) составлено в соответствии с:

* Законом Российской Федерации «Об образовании» (ФЗ от 29.12.2012 г.№273-ФЗ) и Федеральным законом "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" (ФЗ от 13 июля 2015 г. №238-ФЗ);
* Порядком приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 23 января 2014 г. № 36);
* [Приказом Министерства образования и науки РФ от 11 декабря 2015 г. N 1456 "О внесении изменений в Порядок приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 января 2014 г. N 36"](http://internet.garant.ru/#/document/71301832/paragraph/8)
* Порядком приема граждан на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 22 января 2014 г. № 32);
* Порядком приема в бюджетные профессиональные образовательные учреждения, находящиеся в ведении Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики;
* Уставом БПОУ «Чебоксарское УОР имени В.М. Краснова» Минспорта Чувашии;
* Правилами приема в БПОУ «Чебоксарское УОР имени В.М. Краснова» Минспорта Чувашии.

1.2.При приеме граждан, поступающих на обучение по программам основного общего, среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, требующей у поступающих наличия физических и психологических качеств, обязательным для всех категорий поступающих является вступительное испытание профессиональной направленности по физической культуре.

1.3. Вступительное испытание поступающих в образовательную организацию проводит экзаменационная комиссия.

1.4. Вступительное испытание профессиональной направленности по физической культуре проводится в форме   двигательных тестов для оценки уровня физической подготовленности, согласно контрольным нормативам по общей физической и специальной физической подготовке с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки(**Приложения № 1).**

 Для всех категорий поступающих на места, финансируемые из средств республиканского бюджета (имеющих право на внеконкурсный приём), на профессиональную образовательную программу, проводится одинаковое вступительное испытание профессиональной направленности по физической культуре.

1.5. Каждый поступающий сдает вступительное испытание по четырем спортивным нормативам, в зависимости от выбранной спортивной специализации.

1.6. Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе («зачет» или «незачет»).

1.7. Для получения оценки «зачет» необходимо набрать не менее 15 баллов по четырем нормативам в сумме. Максимально допустимое количество баллов, которое может набрать поступающий на вступительном испытании – 20.

Баллы за вступительное испытание профессиональной направленности по физической культуре проставляются в экзаменационных листах абитуриентов, экзаменационной ведомости удостоверяются подписями председателя Приёмной комиссии, членами комиссии.

1.8. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, необходимых для обучения по соответствующим образовательным программам.

1.9. Лица, получившие «незачет», то есть не набравшие минимального количества баллов на вступительном испытании профессиональной направленности по физической культуре, выбывают из конкурсного отбора и не зачисляются.

1.10. От вступительного испытания профессиональной направленности по физической культуре освобождаются:

* чемпионы и призеры Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр по специальностям в области физической культуры и спорта;
* поступающие, имеющие официально подтвержденное звание мастера спорта и выше;
* члены сборных команд России по видам спорта.

1.11.Категории поступающих, освобожденные от прохождения вступительного профессиональной направленности по физической культуре автоматически получают «зачет» с максимально возможным количеством баллов.

1.12. Вступительное испытание профессиональной направленности по физической культуре может начинаться не ранее начала приема документов и может проводиться в несколько этапов по мере формирования экзаменационных групп из числа лиц, подавших необходимые документы. При организации сдачи вступительного испытания профессиональной направленности по физической культуре в несколько потоков не допускается повторное участие поступающего.

1.13. Поступающие сдают вступительное испытание на русском языке.

1.14. Расписание вступительного испытания профессиональной направленности по физической культуре (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения вступительного испытания, консультация, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих **не позднее 20 июня.**

1.15. Результаты вступительного испытания объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

1.16. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в училище, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам вступительного испытания.

1.17. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте училища в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

1.18. По результатам вступительного испытания профессиональной направленности по физической культуре абитуриент имеет право подать в апелляционную комиссию письменное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения вступительного испытания и (или) о несогласии с его результатами – апелляцию.

**II. ОБЩИЕ ПРАВИЛА И НОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ**

**(ПРОСМОТР ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПОСТУПАЮЩИХ)**

2.1. Приёмная комиссия обеспечивает соблюдение единых правил и норм проведения вступительного испытания профессиональной направленности по физической культуре, требующего наличия у поступающих определенных физических и психологических качеств.

2.2. Подготовка Приёмной комиссии к проведению вступительного испытания профессиональной направленности:

2.2.1. Подготовка включает в себя:

* формирование норм и оценок физической подготовленности абитуриента, согласно нормативным требованиям физической подготовки;
* рассмотрение медицинских показаний абитуриента,
* рассмотрение спортивных результатов (достижений) абитуриента,
* консультация и инструктаж экзаменаторов перед проведением вступительного испытания профессиональной направленности;
* определение спортивного объекта для проведения вступительного испытания профессиональной направленности.

2.3. Явку членов комиссии и распределение экзаменаторов обеспечивает ответственный секретарь Приёмной комиссии.

2.4. В один из последних дней перед проведением вступительного испытания члены экзаменационной комиссии проводят собрание (консультацию) абитуриентов, где будут затрагиваться организационные вопросы, регламентирующие правила и нормы проведения вступительного испытания профессиональной направленности по физической культуре.

2.5. Допуск на территорию проведения вступительного испытания и обеспечение порядка во время проведения вступительного испытания обеспечивается дежурными, согласно графику дежурств.

2.5.1. Во время проведения вступительного испытания профессиональной направленности категорически запрещается нахождение на территории проведения испытания посторонних лиц.

2.5.2. Вход на территорию во время проведения испытания кроме лиц, проводящих испытание, разрешён:

* председателю Приёмной комиссии,
* представителю Минспорта ЧР,
* ответственному секретарю.

2.5.3. Для участия во вступительном испытании поступающий должен иметь при себе документ, удостоверяющий его личность, и экзаменационный лист.

2.6. На вступительном испытании профессиональной направленности по физической культуре, должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка и предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих умений и профессиональных навыков.

2.7 Явка абитуриентов вступительное испытание профессиональной направленности по физической культуре:

2.7.1. Абитуриент обязан прибыть в строго установленные расписанием дату, время и место.

2.7.2.Абитуриент, не явившийся на вступительное испытание профессиональной направленности без уважительной причины, к прохождению испытания, а также к участию в конкурсе не допускается.

2.7.3. Абитуриент, не явившийся на вступительное испытание профессиональной направленности по уважительной причине, допускается к пропущенному испытанию по решению Приёмной комиссии на основании письменного заявления, в котором должна быть указана причина пропуска вступительного испытания, и документа, подтверждающего уважительную причину пропуска.

2.7.4.Уважительной причиной пропуска вступительного испытания профессиональной направленности являются: чрезвычайная ситуация (подтверждается предъявлением справки государственной организации, зафиксировавшей факт чрезвычайной ситуации), болезнь абитуриента (подтверждается справкой медицинского учреждения).

2.7.5. Лица, не явившиеся на вступительное испытание профессиональной направленности по уважительной причине, участвуют в испытании по индивидуальному графику (резервный день).

2.8. Результаты вступительного испытания объявляются не позднее чем через пять рабочих дня после его проведения.

2.9. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в училище, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам вступительного испытания.

2.10. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте училища в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

**III. Особенности проведения вступительного испытания**

**для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

3.1. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении в училище сдают вступительное испытание профессиональной направленности по физической культуре с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния их здоровья (далее - индивидуальные особенности) таких поступающих, согласно приказу Минобрнауки России от 23 января 2014 г.№36 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования».

 3.2. При проведении вступительного испытания обеспечивается соблюдение следующих требований:

* вступительное испытание проводится для лиц с ограниченными возможностями здоровья совместно с поступающими, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания;
* присутствие ассистента, оказывающего поступающим необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться и общаться с экзаменатором);
* поступающим предоставляется в печатном виде инструкция о порядке проведения вступительного испытания;
* поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в процессе сдачи вступительного испытания пользоваться необходимыми им техническими средствами;
* материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа поступающих в туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней и других приспособлений).

**Приложение 1**

**РАЗРЯДНЫЕ НОРМАТИВЫ**

**для зачисления в спортивные отделения**

**БПОУ «Чебоксарское училище олимпийского резерва имени В.М. Краснова»**

**Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики**

**(требования по спортивной подготовленности на начало учебного года)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **пол** | **Требования спортивной подготовленности на начало учебного года** |
| **8 класс** | **9 класс** | **1курс** | **2 курс** | **3 курс** | **4 курс** |
| 1 | Легкая атлетика | юноши | III | II | I | I - КМС | I - КМС | КМС-МС |
| девушки | III | II | I | I - КМС | КМС | КМС-МС |
| 2 | Велоспорт-маунтинбайк |   | II | II | I | КМС | КМС | МС |
| 3 | Биатлон, лыжные гонки |   | II | II | I | I | I - КМС | КМС-МС |
| 4 | Спортивная гимнастика | юноши | I | I | КМС | КМС | МС | МС - МСМК |
| девушки | I | КМС | МС | МС | МС | МС - МСМК |
| 5 | Спортивная борьба (вольная) |   | II | II | I | КМС | КМС | КМС-МС |
| 6 | Бокс |   | II | II | I | КМС | КМС | КМС - МС |
| 7 | Стрельба из лука |   | II | I | КМС | КМС | МС | МС |
| 8 | Плавание | юноши | II | I - КМС | КМС | МС | МС | МС |
| девушки | I | КМС | МС | МС | МС | МС - МСМК |
| 9 | Самбо, дзюдо |   | II | II | I | КМС | КМС | МС |
| 10 | Конькобежный спорт |   | II | I | КМС | КМС-МС | МС | МС |
| 11 | Тяжелая атлетика |   | III | II | I | КМС | КМС | МС |
| 12 | Настольный теннис |   | II | I | КМС | КМС | МС | МС |
| 13 | Триатлон |   | III | II | I | I | КМС | КМС |
| 14 | Фристайл |   | II | I | КМС | КМС | КМС-МС | КМС-МС |
| 15 | Хоккей |   | I | I | КМС | КМС | КМС-МС | МС |

**Нормативы разработаны согласно Типовому учебному плану по видам спорта для училищ олимпийского резерва (требования по спортивной подготовленности на начало учебного года) разработанному Управлением учебных заведений и подготовки спортивных резервов Госкомспорта СССР.**

**Приложение № 2**

**Методика**

**оценки спортивной подготовки лиц, поступающих в**

**БПОУ "Чебоксарское училище олимпийского резерва имени В.М. Краснова"**

**Минспорта Чувашии**

**Вступительные испытания по физической подготовке предусматривают четыре этапа подсчета баллов:**

**1. сдача нормативов по общей физической и специальной подготовке в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (таблица № 1);**

**2. итоги выступлений спортсменов на Всероссийских, межрегиональных и республиканских соревнованиях различного уровня (таблица№ 2);**

**3. включение в списки сборных команд по видам спорта (таблица № 3);**

**4. спортивные разряды и звания (таблица № 4).**

**Максимальное количество баллов - 100**

**Таблица № 1**

**оценки результатов по общей физической и специальной физической подготовки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Контрольные тесты** | **Нормативные требования в баллах** |
| **юноши** | **девушки** |
| **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** | **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** |
| **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА** |
|   | **бег на короткие дистанции** |
|  1 | Бег 60 м с высокого старта (с) | 7,4 | 7,8 | 8,2 | 8,4 | 8,9 | 9 |
|  2 | Бег 300 м с высокого старта (с) | 40,24 | 43,25 | 47,24 | 45,0 | 49 | 23 |
|  3 | Прыжок в длину с места (см) | 270 | 240 | 230 | 230 | 220 | 200 |
|  4 | Тройной прыжок с места (см) | 680 | 650 | 600 | 650 | 600 | 560 |
|   | **бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба** |
|  1 | Бег 800 м | 2.10,0 | 2.20,0 | 2.30,0 | 2.34,0 | 2.45,0 | 3.00,0 |
|  2 | Бег 1500 м | 4.25,0 | 4.45,0 | 5.10,0 | 5.15,0 | 5.40,0 | 6.05,0 |
|  3 | Бег 3000 м | 9.40,0 | 10.20,0 | 11.00,0 | 11.30,0 | 12.30,0 | 13.30,0 |
|  4 | Прыжок в длину с места (см) | 210 | 190 | 170 | 200 | 180 | 160 |
|  5 | ядро-5кг М, 3 кг-Ж (снизу-вперед) | 14 | 13 | 12 | 10 | 9 | 8 |
|  6 | 100 м | 12,1 | 12,94 | 13,64 | 14,04 | 15,04 | 16,04 |
|   | **прыжки** |
|  1 | 30 м с ходу | 4,3 | 4,4 | 4,5 | 3,7 | 3,8 | 3,9 |
|  2 | 100 м с высокого старта | 12,5 | 12,6 | 13,4 | 13,7 | 14,7 | 15,3 |
|  3 | Прыжок в длину с места (см) | 250 | 240 | 230 | 240 | 230 | 220 |
|  4 | Тройной прыжок в длину с места (см) | 780 | 760 | 750 | 600 | 570 | 550 |
|   | **метания** |
|  1 | 30 м с ходу | 3,2 | 3,4 | 3,5 | 3,9 | 4,1 | 4,2 |
|  2 | ядро-6 кг М, 3 кг-Ж (снизу-вперед) | 14 | 12 | 10 | 12 | 10,5 | 9 |
|  3 | Прыжок в длину с места (см) | 250 | 240 | 230 | 220 | 210 | 190 |
|  4 | Тройной прыжок в длину с места (см) | 780 | 760 | 750 | 600 | 570 | 550 |
|  5 | жим лежа (кг) | 90 | 85 | 80 | 50 | 40 | 30 |
| **БОКС** |
| **№** | **Контрольные тесты** | **юноши** | **девушки** |
| **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** | **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** |
|  1 | Бег на 30 м (не более 5,1 с) | 4,9 | 5,0 | 5,1 |  |  |  |
|  2 | Выносливость Бег 3000 м (не более 14 мин 40 с) | 14,00 | 14,20 | 14,40 |  |  |  |
|  3 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 40 раз) | 44 | 42 | 40 |  |  |  |
|  4 | Прыжок в длину с места (не менее 188 см) | 208 | 198 | 188 |  |  |  |
| **ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА** |
| **№** | **Контрольные тесты** | **юноши** | **девушки** |
| **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** | **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** |
|  1 | Бег на 15 м с высокого старта (с) | 2,6 | 2,7 | 2,8 | 2,9 | 3 | 3,1 |
|  2 | Бег на 30 м с высокого старта (с) | 4,7 | 4,8 | 4,9 | 5,2 | 5,3 | 5,4 |
|  3 | Прыжок в высоту без взмаха рук (см) | 14 | 13 | 12 | 12 | 11 | 10 |
|  4 | Прыжок в высоту со взмахом рук (см) | 24 | 22 | 20 | 19 | 18 | 17 |
| **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС** |
| **№** | **Контрольные тесты** | **юноши** | **девушки** |
| **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** | **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** |
|  1 | Бег на 30 м (с) | 5,1 | 5,2 | 5,3 | 5,4 | 5,5 | 5,6 |
|  2 | Прыжки через скакалку за 45 с (раз) | 85 | 80 | 75 | 75 | 70 | 65 |
|  3 | Прыжок в длину с места (см) | 180 | 170 | 160 | 175 | 165 | 155 |
|  4 | Подтягивание на перекладине- юноши (раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз) | 9 | 8 | 7 | 12 | 11 | 10 |
| **ВОЛЬНАЯ БОРЬБА** |
|  | **Контрольные тесты** | **юноши** | **девушки** |
| **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** | **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** |
|  1 | Бег 60 м (с) | 8,8 | 9,2 | 9,6 | 9,2 | 9,4 | 9,8 |
|  2 | Бег 800 м (мин ) | 2,5 | 3,00 | 3,10 | 3,05 | 3,10 | 3,20 |
|  3 | Бросок набивного мяча (3 кг) назад ( м) | 8 | 7 | 6 | 7 | 6 | 5 |
|  4 | Прыжок в длину с места (см) | 190 | 180 | 160 | 175 | 160 | 150 |
| **САМБО** |
| **№** | **Контрольные тесты** | **юноши** | **девушки** |
| **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** | **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** |
|  1 | Бег 30 м старт с места (с) | 5 | 5,1 | 5,2 | 5,8 | 5,9 | 6 |
|  2 | Бег 400 м (с) | 70 | 72 | 74 | 90 | 92 | 94 |
|  3 | Пятикратный прыжок в длину ( м) | 10 | 9 | 8 | 9 | 8 | 7 |
|  4 | Подтягивание на перекладине (раз) | 10 | 9 | 8 | 8 | 7 | 6 |
| **ДЗЮДО** |
| **№** | **Контрольные тесты** | **юноши** | **девушки** |
| **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** | **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** |
|  1 | Бег 30 м (с) | 4,6 | 4,7 | 4,8 |   |   |   |
|  2 | Бег на 1500 м (мин.) | 6 | 6,3 | 7 |   |   |   |
|  3 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз) | 22 | 21 | 20 |   |   |   |
|  4 | Прыжок в длину с места (см) | 180 | 170 | 160 |   |   |   |
| **ВЕЛОСПОРТ** |
| **№** | **Контрольные тесты** | **юноши** | **девушки** |
| **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** | **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** |
|  1 | Бег на 60 м с ходу (не более 9,0 с) | 8,8 | 8,9 | 9 | 8,8 | 9,8 | 10,8 |
|  2 | Прыжок в длину с места (не менее 190 см) | 200 | 195 | 190 | 180 | 175 | 170 |
|  3 | Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз) | 12 | 11 | 10 | 22 | 21 | 20 |
|  4 | Челночный бег 3x10 м (не более 8 с) | 7 | 7,5 | 8 | 8,5 | 9 | 9,5 |
| **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ** |
| **№** | **Контрольные тесты** | **юноши** | **девушки** |
| **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** | **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** |
| 1 | Техническое мастерство (имитация в 60 метровый подъем попеременно двушажным ходом) | завершенные и четкие движения | нет толчка, завершенного руками и ногами | бег, без отталкивания | завершенные и четкие движения | нет толчка, завершенного руками и ногами | бег, без отталкивания |
| 2 | Бег 100 м-юноши (не более 15,3 сек.) Бег 60 м - девушки (не более 10,8 сек.) | до 14,00 | 14,00-14,5 | 14,6-15,3 | 9,4 и менее | 9,5-10,3 | 10,4-10,8 |
| 3 | Прыжок в длину с места (не менее 170 см) | 210 | 200 | 190 | 177 | 172 | 167 |
| 5 | Бег 1000 м (не более 4 мин) Бег 800 м | до 3,10 | 3,11-3,30 | 3,30-3,45 | до 3,04 | 3,05-3,19 | 3,20-3,35 |
| **БИАТЛОН** |
| **№** | **Контрольные тесты** | **юноши** | **девушки** |
| **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** | **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** |
| 1 | Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 20 раз) | 24 | 22 | 20 | 24 | 22 | 20 |
| 2 | Подтягивание на перекладине/подъем переворотом (не менее 4 раз) | 8/6 | 6/5 | 4/4 |  |  |  |
| 3 | Прыжок в длину с места (не менее 170 см) | 200 | 185 | 170 | 177 | 170 | 160 |
| 4 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз) |  |  |  | 30 | 20 | 12 |
| 5 | Бег 1000 м (не более 4 мин) Бег 500 м | 3.20,0 | 3.35,0 | 4.00,0 | 1.30,0 | 1.40,0 | 2.10,0 |
|  **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА** |
| **№** | **Контрольные тесты** | **юноши** | **девушки** |
| **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** | **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** |
|  1 | Бег на 20 м (не более 4,5 с) | 4,3 | 4,4 | 4,5 | 4,6 | 4,7 | 4,8 |
|  2 | Прыжок в длину с места (не менее 155 см) | 165 | 160 | 155 | 151 | 146 | 141 |
|  3 | И.П. стоя согнувшись ноги врозь, силой выход в стойку на руках, на гимнастическом ковре (не менее 5 раз) | 9 | 7 | 5 | 9 | 7 | 5 |
|  4 | Стойка на руках на полу (не менее 30 с) | 50 | 40 | 30 | 50 | 40 | 30 |
| **СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА** |
| **№** | **Контрольные тесты** | **юноши** | **девушки** |
| **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** | **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** |
|  1 | Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с) | 9,3 | 9,4 | 9,5 | 8,5 | 9,0 | 10,0 |
|  2 | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 4,0 м) | 6 | 5 | 4 | 5,5 | 4,5 | 3,5 |
|  3 | Подъем туловища из положения лежа (не менее 35 раз) | 39 | 37 | 35 | 34 | 32 | 30 |
|  4 | Натяжение тетивы лука до касания подбородка (не менее 13 раз) | 17 | 15 | 13 | 15 | 13 | 11 |
| **ПЛАВАНИЕ** |
| **№** | **Контрольные тесты** | **юноши** | **девушки** |
| **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** | **отл. (30 б.)** | **хор. (20 б.)** | **удов. (10 б.)** |
| **1** | Прыжок в длину с места (см) | 220 | 200 | 195 | 210 | 190 | 175 |
|  2 | Подтягивание на перекладине (раз)-юноши, подъем туловища, лежа на спине за 20 с-раз -девушки | 19 | 17 | 15 | 15 | 12 | 9 |
|  3 | Челночный бег 3 x 10 м (с) | 8,3 | 8,4 | 8,5 | 9,2 | 9,3 | 9,4 |
|  4 | Выкрут прямых рук вперёд-назад (ширина хвата см) | 40 | 45 | 50 | 40 | 45 | 50 |
| **Таблица № 2подсчета баллов по итогам выступлений на Всероссийских, межрегиональных и республиканских соревнованиях** |
| **№** | **уровень соревнований** | **занятое место** | **баллы** |  |
| 1 | Первенство России | 1-8 | 30 |   |
| 2 | Первенство ПФО | 1-3 | 20 |   |
| 3 | Первенство Чувашской Республики | 1-3 | 10 |   |
| 4 | Турниры | 1 | 5 |   |
| **Таблица № 3подсчета очков за включение в списки сборных команд Чувашской Республики по видам спорта и спортивные разряды** |
| Состав сборной команды России | 25 баллов |   |
| Состав сборной команды Чувашской Республики | 20 баллов |   |
| **Таблица № 4подсчета очков за спортивный разряд/звание** |
| КМС | 25 баллов |   |
| 1 разряд | 20 баллов |   |
| 2 разряд | 15 баллов |   |
| 3 разряд | 10 баллов |   |
| Юношеские разряды | 5 баллов |   |
| ***Примечание:***1. Абитуриенты, имеющие спортивные звания "МС", "МСМК" освобождаются от сдачи вступительных испытаний по общей физической и специальной физической подготовке.2. При одинаковом количестве набранных баллов приоритет получает абитуриент по базовым видам спорта.  |